



NEOREV
NOS GUIDES
MATELAS
COMMENT BIEN CHOISIR UN MATELAS BEBE ?

TABLE DES MATIERES

1	Les dimensions du lit de bébé	3
2	Hygiène et sécurité de bébé.....	3
3	Les matelas pour les bébés et les jeunes enfants de Neorev.....	3

COMMENT BIEN CHOISIR UN MATELAS BEBE ?

Pour préparer la chambre de bébé, il est important de bien choisir le lit bébé ainsi que le matelas qui accompagnera votre enfant durant ses longues périodes de sommeil.

Plusieurs critères sont indispensables pour le choix du matelas de bébé afin d'assurer sa sécurité et son bien-être et lui garantir des nuits paisibles et un sommeil de qualité.

1 Les dimensions du lit de bébé

Le critère le plus important dans le choix du matelas bébé est ses dimensions. Le matelas doit être parfaitement adapté à la taille du lit de bébé pour éviter que bébé ne se coince entre les barreaux et le matelas.

Il existe deux dimensions standards pour les matelas bébé : 60 cm x 120 cm et 70 cm x 140 cm selon la taille du lit sur lequel ce dernier reposera.

Pour un berceau, les dimensions du matelas sont de 33 cm x 72 cm.

Les matelas bébé sont fabriqués à partir de différents matériaux respectant les normes de sécurité françaises.

Concernant la suspension, vous pouvez choisir entre un matelas bébé en mousse, en latex, en mousse à mémoire forme, en laine, etc.

2 Hygiène et sécurité de bébé

Pour le choix du matelas de bébé, il est fortement recommandé d'opter pour un matelas neuf. En effet, il est important que bébé dorme dans un environnement sain afin de réduire les risques liés à la présence de microbes et d'acariens qui prolifèrent dans la literie.

Concernant la densité, le matelas de bébé doit également être bien ferme pour qu'il ne s'y enfonce pas.

Les matelas bébés respectant les normes de sécurité ont une épaisseur variant entre 12 et 15 cm.

Pour protéger le matelas de bébé, pensez à y installer une alèse respirante qui empêchera le matelas de se tâcher.

3 [Les matelas pour les bébés et les jeunes enfants de Neorev](#)

NOS AUTRES GUIDES SUR LES MATELAS POUR LES BEBES ET LES JEUNES ENFANTS

:: [Le sommeil de bébé et les matelas](#)

:: [Quel matelas pour le lit d'un adolescent ?](#)

[[LE GUIDE EN LIGNE](#)]