



NEOREV
NOS GUIDES
MATELAS
POURQUOI LA TAILLE DE SON MATELAS COMPTE ?

TABLE DES MATIERES

1	Lit double ou matelas 140x190 : le standard	3
2	Lit Queen Size ou matelas 160x200 : le nouveau standard	3
3	Lit King Size ou matelas 180x200 : le lit à l'américaine	4
4	Les matelas de Neorev	4

POURQUOI LA TAILLE DE SON MATELAS COMPTE ?

Élément central de la chambre à coucher, posséder un lit accueillant où l'on passe de bonnes nuits de sommeil est primordial.

Souvent sujet à discussion car certains aiment dormir sur un matelas très dur tandis d'autres préféreront les matelas souples ou encore à mémoire de formes, il y a néanmoins une chose où tout le monde s'accorde : un matelas n'est jamais assez grand.

1 Lit double ou matelas 140x190 : le standard

Matelas référent du lit 2 places depuis bon nombre d'années, le 140 cm x 190 cm est de nos jours toujours très populaire auprès des français.

Il présente l'avantage d'être la dimension la moins chère des matelas doubles et d'être adapté à la majorité des chambres parentales car facile à positionner pour aménager la pièce. Néanmoins la France ne fait pas exception à la règle : la population mondiale grandissant de plus en plus il est maintenant assez fréquent de voir les acheteurs de matelas se tourner vers des tailles un peu plus grandes.

Le lit 140 cm x 190 cm semble alors depuis quelques années perdre sa place de numéro 1 de la literie double au profit du lit 160 cm x 200 cm.

- ✓ Avantages : le moins cher, facilité pour aménager la chambre, adapté à votre ancien linge de lit.
- ✓ Inconvénient : peut sembler un peu petit pour certains couples.

2 Lit Queen Size ou matelas 160x200 : le nouveau standard

20 cm de largeur et 10 cm de longueur de plus que le Lit Double qui, au premier abord semblent peu, mais font une grande différence au niveau du confort et de l'espace de chacun pendant la nuit.

D'après une étude réalisée en 2012, passer d'un lit de 140 cm à 160 cm permettrait d'augmenter la durée du sommeil profond de près de 15 %, ce dernier passant de 132 mn à 152 mn.

Selon les chiffres des ventes de literie en France en 2018, le lit Queen Size est devenu une des dimensions les plus prisées en France chez les nouveaux acheteurs de matelas.

Très bon compromis pour dormir à deux sereinement tout en conservant une flexibilité sur l'aménagement de la chambre, le matelas 160x200 fait vraiment figure de nouveau standard de la literie double.

- ✓ Avantage : très bon compromis confort/aménagement de la chambre.
- ✓ Inconvénient : peut ne pas être adapté à votre linge de lit.

3 Lit King Size ou matelas 180x200 : le lit à l'américaine

Avec 20 cm de largeur en plus par rapport au lit Queen Size (qui peuvent faire la différence), le lit King Size commence doucement à faire son nid dans les chambres des français.

Il permet, en équivalence, d'avoir la place d'un lit simple (90 cm x 190 cm ou 90 cm x 200 cm) pour chacune des deux personnes dormant dans le lit.

Il n'est pas adapté à toutes les chambres car il demande une superficie plus importante que la moyenne mais si vous possédez la place et le budget adéquats, le matelas 180 cm x 200 cm est parfait pour tous les couples en quête de confort et d'espace.

- ✓ Avantage : confort et espace incomparables.
- ✓ Inconvénients : plus cher que les deux autres dimensions, pas adapté à toutes les tailles de chambres, demande un linge de lit spécifique.

4 [Les matelas de Neorev](#)

NOS AUTRES GUIDES SUR LES DIMENSIONS DES MATELAS

- :: [A quoi sert l'épaisseur d'un matelas ?](#)
- :: [Matelas Queen Size vs. matelas King Size](#)
- :: [Pourquoi le matelas King Size séduit-il autant ?](#)
- :: [Quels sont les avantages des matelas Queen Size et King Size ?](#)

[[LE GUIDE EN LIGNE](#)]