



NEOREV
NOS GUIDES
MATELAS
C'EST QUOI LE SOUTIEN D'UN MATELAS ?

TABLE DES MATIERES

1	Qu'est-ce que le soutien d'un matelas ?	3
2	Les différents types de soutiens.....	3
3	Les matelas de Neorev	4

C'EST QUOI LE SOUTIEN D'UN MATELAS ?

Le soutien correspond au degré de fermeté du matelas en profondeur. Il peut être souple, médium, ferme, très ferme.

1 Qu'est-ce que le soutien d'un matelas ?

Il est déterminé par la matière qui compose l'âme du matelas.

Lorsque vous choisissez votre matelas, il est important de tenir compte du soutien afin de trouver le modèle idéal pour vos nuits.

2 Les différents types de soutiens

Il n'existe pas un soutien idéal pour tous. Le choix doit se faire en fonction de votre morphologie et de vos préférences en matière de confort.

Le tableau ci-dessous vous aidera à choisir le type de fermeté qui vous convient en fonction de votre poids et de votre taille.

Poids	-50 kg	50-60 kg	60-70 kg	70-80 kg	80-90 kg	90-100 kg	+ 100 kg
Taille							
- 1m50	Equilibré	Equilibré	Ferme	Ferme	Très ferme	Très ferme	
1m50 - 1m60	Equilibré	Equilibré	Ferme	Ferme	Très ferme	Très ferme	Très ferme
1m60 - 1m70	Equilibré	Equilibré	Equilibré	Ferme	Ferme	Très ferme	Très ferme
1m70 - 1m80	Equilibré	Equilibré	Equilibré	Ferme	Ferme	Très ferme	Très ferme
1m80 - 1m90		Equilibré	Equilibré	Ferme	Ferme	Très ferme	Très ferme
1m90 - 2m		Equilibré	Equilibré	Ferme	Ferme	Très ferme	Très ferme
+ 2m			Equilibré	Ferme	Ferme	Très ferme	Très ferme

Attention, si vous choisissez un matelas trop souple, le soutien pourrait être insuffisant par rapport à votre morphologie et pourrait vous causer des problèmes de dos sur le long terme.

3 [Les matelas de Neorev](#)

NOS AUTRES GUIDES SUR LES CARACTERISTIQUES DES MATELAS

- :: [C'est quoi l'accueil d'un matelas ?](#)
- :: [C'est quoi l'indépendance de couchage d'un matelas ?](#)
- :: [C'est quoi un matelas compressé-roulé ?](#)
- :: [Pourquoi l'aération d'un matelas est un critère de choix ?](#)

[[LE GUIDE EN LIGNE](#)]